









# ACTIVIDADES DEPORTIVAS

## CURSO 2024-2025

<p><b>YOGA</b>  <b>JUEVES 9:30 – 11:00</b> C. Cívico  <b>MARTES 18:00 – 19:30</b> C. Cívico  <b>MARTES 9:30 – 11:00</b> C. Joven  <b>JUEVES 18:00 – 19:30</b> C. Joven            18 € mes / 1 sesión a la semana</p> 	<p><b>PILATES AVANZADO</b>  <b>VIERNES 9:30 – 10:30</b>  <b>MIÉRCOLES 19:15 – 20:15</b>  <b>MIÉRCOLES 20:30 – 21:30</b>            Centro Cívico            16 € mes / 1 sesión a la semana</p> 
<p><b>PILATES INICIACIÓN</b>  <b>MIÉRCOLES 9:30 – 10:30</b>            Centro Cívico            16 € mes</p> 	<p><b>MARCHA NORDICA</b>  <b>MARTES 20:00 – 21:00</b>            Pista deportiva Centro Cívico            15 € mes</p> 
<p><b>ZUMBA</b>  <b>LUNES 9:30 – 10:30</b>  <b>JUEVES 20:30 – 21:30</b>            Centro Cívico            15 € mes / 1 día semana</p> 	<p><b>GAP</b>  <b>MARTES 9:30 – 10:30</b>  <b>MIÉRCOLES 18:00 – 19:00</b>  <b>LUNES 20:30 – 21:30</b>            15 € mes / 1 día semana</p> 
<p><b>CARDIOBOX</b>  <b>JUEVES 18:00 – 19:00</b>  <b>MARTES 20:30 – 21:30</b>            Centro Cívico            15 € mes / 1 día semana</p> 	<p><b>BAILE ritmos latinos, bachata, salsa...</b>  <b>LUNES 20:00 – 21:00</b>  <b>MIÉRCOLES 20:00 – 21:00</b>            Centro Joven            15 € mes / 1 día semana</p> 
<p><b>ENTRENAMIENTO FUNCIONAL POR ESTACIONES (asesoramiento individual)</b>  <b>MARTES 9:30 – 10:30</b>      <b>MARTES 10:30 – 11:30</b>  <b>JUEVES 9:30 – 10:30</b>      <b>JUEVES 10:30 – 11:30</b>  <b>LUNES 18:30 – 19:30</b>      <b>LUNES 19:30 – 20:30</b>  <b>MIÉRCOLES 19:30 – 20:30</b>      <b>MIÉRCOLES 20:30 – 21:30</b>            Sala máquinas Gimnasio      18 € mes / 1h. un día a la semana</p> 	
<p><b>SPINNING</b>  <b>LUNES 9:30 – 10:30</b>      <b>LUNES 10:30 – 11:30</b>      <b>LUNES 20:30 – 21:30</b>  <b>MIÉRCOLES 9:30 – 10:30</b>      <b>MIÉRCOLES 10:30 – 11:30</b>  <b>MARTES 19:30 – 20:30</b>      <b>MARTES 20:30 – 21:30</b>  <b>JUEVES 19:30 – 20:30</b>      <b>JUEVES 20:30 – 21:30</b>            Sala bicis polideportivo      18 € mes / 1h. un día a la semana</p> 	

### INSCRIPCIONES:

- Del 17 al 24 de julio: empadronados en el municipio de Villagonzalo Pedernales.
- Del 25 al 31 de julio: cualquier solicitante sin distinción.

Inscripciones por correo electrónico, enviando solicitud a: [centrocivico@villagonzalopedernales.es](mailto:centrocivico@villagonzalopedernales.es)

**SEGUNDA ACTIVIDAD Y SIGUIENTES** a las que se inscriba un mismo alumno tendrán una **BONIFICACIÓN DEL 50%**.

Aplicando esta deducción a las de menor coste.

PLAZAS: Limitadas, por riguroso orden de inscripción.

ORGANIZA:



AYUNTAMIENTO  
VILLAGONZALO  
PEDERNALES

COLABORA:

