

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

CURSO 2024-2025

<p>YOGA JUEVES 9:30 – 11:00 C. Cívico MARTES 18:00 – 19:30 C. Cívico MARTES 9:30 – 11:00 C. Joven JUEVES 18:00 – 19:30 C. Joven 18 € mes / 1 sesión a la semana</p> 	<p>PILATES AVANZADO VIERNES 9:30 – 10:30 MIÉRCOLES 19:15 – 20:15 MIÉRCOLES 20:30 – 21:30 Centro Cívico 16 € mes / 1 sesión a la semana</p> 
<p>PILATES INICIACIÓN MIÉRCOLES 9:30 – 10:30 Centro Cívico 16 € mes</p> 	<p>MARCHA NORDICA MARTES 20:00 – 21:00 Pista deportiva Centro Cívico 15 € mes</p> 
<p>ZUMBA LUNES 9:30 – 10:30 JUEVES 20:30 – 21:30 Centro Cívico 15 € mes / 1 día semana</p> 	<p>GAP MARTES 9:30 – 10:30 MIÉRCOLES 18:00 – 19:00 LUNES 20:30 – 21:30 15 € mes / 1 día semana</p> 
<p>CARDIOBOX JUEVES 18:00 – 19:00 MARTES 20:30 – 21:30 Centro Cívico 15 € mes / 1 día semana</p> 	<p>BAILE ritmos latinos, bachata, salsa... LUNES 20:00 – 21:00 MIÉRCOLES 20:00 – 21:00 Centro Joven 15 € mes / 1 día semana</p> 
<p>ENTRENAMIENTO FUNCIONAL POR ESTACIONES (asesoramiento individual) MARTES 9:30 – 10:30 MARTES 10:30 – 11:30 JUEVES 9:30 – 10:30 JUEVES 10:30 – 11:30 LUNES 18:30 – 19:30 LUNES 19:30 – 20:30 MIÉRCOLES 19:30 – 20:30 MIÉRCOLES 20:30 – 21:30 Sala máquinas Gimnasio 18 € mes / 1h. un día a la semana</p> 	
<p>SPINNING LUNES 9:30 – 10:30 LUNES 10:30 – 11:30 LUNES 20:30 – 21:30 MIÉRCOLES 9:30 – 10:30 MIÉRCOLES 10:30 – 11:30 MARTES 19:30 – 20:30 MARTES 20:30 – 21:30 JUEVES 19:30 – 20:30 JUEVES 20:30 – 21:30 Sala bicis polideportivo 18 € mes / 1h. un día a la semana</p> 	

INSCRIPCIONES:

- Del 17 al 24 de julio: empadronados en el municipio de Villagonzalo Pedernales.
- Del 25 al 31 de julio: cualquier solicitante sin distinción.

Inscripciones por correo electrónico, enviando solicitud a: centrocivico@villagonzalopedernales.es

SEGUNDA ACTIVIDAD Y SIGUIENTES a las que se inscriba un mismo alumno tendrán una **BONIFICACIÓN DEL 50%**.

Aplicando esta deducción a las de menor coste.

PLAZAS: Limitadas, por riguroso orden de inscripción.

ORGANIZA:



AYUNTAMIENTO
VILLAGONZALO
PEDERNALES

COLABORA:

